



DOSSIER D'INSCRIPTION STAGE FEMININ

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Madame / Monsieur _____

Demeurant (adresse précise) _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Portable : _____

Adresse mail : _____

Autorise ma fille (prénom/nom) : _____

Né(e) le : _____

À prendre part au stage de football du 19 Avril au 21 Avril 2021

Poste principal (cochez la case correspondante) :

Gardien Défenseur Milieu Attaquant Débutante

Taille en cm : _____

GOUTER :

Recommandations particulières : _____

TAILLE TENUE : (entourer la taille correspondante)

Maillot :

6-8 ans 10-12 ans 14 ans

Autre : _____

COUT DU STAGE : 80 euros (rembourser intégralement en cas d'annulation ou report)

DROIT A L'IMAGE :

J'autorise JURA DOLOIS FOOT à prendre et/ou utiliser des photographies et des vidéos de mon enfant.

Signature



AU PROGRAMME DE CE STAGE

DES SEANCES TECHNIQUES DE FOOTBALL, UNE APRES MIDI BUBBLE BUMP, INITIATION AU FITNESS, DES DEFIS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE.

Ce stage permettra aux enfants une pratique du football dans les meilleures conditions, tout en respectant la situation sanitaire en vigueur. Respect des gestes barrières, 2 masques par jour seront fournis à votre enfant.

LUNDI	MARDI	MERCREDI
ACCUEIL 9h-9h30	ACCUEIL 9h-9h30	ACCUEIL 9h-9h30
Séance football : Groupe divisé en deux - Séance découverte - Séance confirmée	Intervention : - Nutrition, prévention des blessures ...	Intervention sur l'arbitrage
GOUTER 10h30	GOUTER 10h30	GOUTER 10h30
Séance toujours divisée par deux	Séance découverte renforcement musculaire, fitness	Course d'orientation ou défis
REPAS 12h-13h30	REPAS 12h-13h30	REPAS 12h-13h30
Bubble bump	Deux groupes : - Un groupe en footgolf - Un groupe séance technique Echange au bout d'une heure	Séance football : Ludique pour clôturer le stage

16h GOUTER	16h GOUTER	16h GOUTER accompagné des parents pour clôturer le stage
FIN DE JOURNEE 16h30	FIN DE JOURNEE 16h30	FIN DE JOURNEE 16h30