



Plus qu'un club

Équipes National 3 – Saison 2025/2026

Dans le cadre du renforcement de son staff technique, le Jura Dolois Football recrute un(e) préparateur(trice) physique pour intervenir auprès de l'équipe National 3 pour la saison 2025/2026.

STATUT :

Prestataire de service

Intégration dans un staff structuré

LIEU :

Stade Paul Martin – Dole (39)

Interventions possibles sur d'autres installations du club

DURÉE :

Saison 2025/2026

MISSIONS PRINCIPALES :

- Prise en charge de la préparation athlétique du groupe N3
- Préparer et animer les échauffements, séances spécifiques, et protocoles de récupération
- Collaborer étroitement avec les staffs techniques et médicaux

COMPÉTENCES CLÉS :

- Maîtrise des principes de l'entraînement, de la performance et de la récupération
- Capacité à planifier, suivre et ajuster les charges d'entraînement
- Travail en équipe, rigueur, discrétion et implication à long terme

PROFIL RECHERCHÉ :

- Expérience souhaitée dans la préparation physique et/ou l'encadrement d'équipes
- Bonne connaissance du football (haut niveau amateur)
- Qualités relationnelles, organisation, autonomie et engagement
- Capacité à s'intégrer dans une dynamique de projet et à collaborer avec plusieurs staffs